

宮崎県北交流イベント

ひむかのくに

# えんぱく

enpaku  
延岡のご縁をつなぐ博覧会

「えんぱく」とは

延岡をはじめとする宮崎県北の魅力を届ける交流イベントです。ものづくりや、グルメ、自然体験など多くのプログラムを地元の誘い人たちがご案内します。



秋季えんぱく2024年実施プログラム  
【紅葉散策～鹿川渓谷遊歩道～】



秋季えんぱく2024年実施プログラム  
【おいものめぐみをいただく】



秋季えんぱく2024年実施プログラム  
【羊毛フェルトで来年の干支を作りましょう】



ものづくりを楽しむ

あふれる自然を  
あそびつくる

ていねいに  
味わう  
県北の食

心も体も  
美しく



## 3つのえんぱく

### キッズえんぱく

ものづくりや自然体験などを通して、子どもたちに自分たちのまちに愛着や誇りを持ってもらうためのイベントです。夏休みの自由研究にも最適です。子どもたちと楽しい時間を共有しましょう。

### 秋季えんぱく

木々も色づきだし、過ごしやすいこの季節ならではの体験や秋の味覚を堪能できる様々なプログラムがあります。県北の秋を満喫しましょう。



### 通年えんぱく

1年を通して開催しているプログラムです。食、自然体験、ものづくりを中心に地元の誘い人が“おもてなし”の心でご案内します。



えんぱく2024 Instagram フォトコンテスト

応募期間  
2024年7月27日～12月15日

Instagram

最優秀賞には  
賞金2万円

賞金

- 最優秀賞 (1点) 賞金2万円
- 優秀賞 (3点) 賞金1万円

応募方法

方法① インスタグラムでハッシュタグ投稿  
「#えんぱく2024フォトコンテスト」を入れること

方法② 郵送やメールで事務局に送付  
※フォトコンテスト詳細はえんぱくHPをご覧ください。

応募条件・対象

- 2024年に開催したえんぱく(キッズ、通年、秋季は問わない)に、参加していること。
- プログラム内容に関するもので、他のコンテスト等への応募や発表がないもの。
- 1プログラムにつき写真は2点まで(5プログラムに参加すれば、10点応募可)。

詳しくはえんぱくのInstagramアカウントをご覧ください。

秋季えんぱく開催期間  
2024年11月1日(金)～12月8日(日) 10/1(火)10:00～受付開始

- |      |  |  |
|------|--|--|
| 1    | スタンドグラス風アート ディンプルアートワークショップ<br>11/2(土)・11/16(土)・12/7(土) ①10:00～②11:00～   |  |
| 2    | クリスマス多肉リース作り<br>11/24(日) 10:00～  |  |
| 3    | ホビーラジコンを体験しよう!<br>11/24(日) 9:00～   |  |
| 4    | 私は、クリーニング屋さん<br>11/12・13・14・15・16 ①10:00～②13:00～                         |  |
| 5    | 羊毛フェルトで来年の干支(ヘビ)を作しましょう<br>①11/23(土・祝) 10:00～ ②12/5(木) 13:00～            |  |
| 6    | シャカシャカキーホルダー&ふわもこカップケーキ作り<br>11/16(土) 9:30～                              |  |
| 7    | 「産業遺跡檜丸石護岸地」活用と保存事業 延岡フィル<br>ハーモニー管弦楽を楽しむ会 11/23(土・祝) 14:00～             |  |
| 8    | プロe - スポーツプレイヤーから学ぶ<br>「ぷよぷよプログラミング」 11/23(土・祝) 13:00～                   |  |
| 9    | 旭化成実験教室 「不思議な液体?!で天気予報!<br>ストームグラスをつくろう」 11/30(土) 10:00～                 |  |
| 10   | 手作りバスボムのプレゼント<br>～身近な方へ感謝を込めて～ 11/30(土) 14:00～                           |  |
| 11   | 延岡開催!Tリーグ公式戦でプロの世界を体験しよう!<br>11/2(土) 13:00～                              |  |
| h 12 | せっかくだから紙から作りたい! 自宅手すき和紙講座<br>11/16(土) 10:00～ <b>諸塚村</b>                  |  |
| h 13 | 切って貼って!手すき和紙でセルフリノベ☆<br>障子アートに挑戦! 12/8(日) 10:00～ <b>諸塚村</b>              |  |
| 14   | 延岡の惣菜屋さんでレタス巻きを作ろう<br>11/8(金) 11:30～                                     |  |
| 15   | 自然と農(食)の感動体験<br>①大人限定12/7(土) ②親子限定12/8(日) 10:30～                         |  |
| 16   | 秋の川音を聞きながら、おいものめぐみをいただく<br>11/16(土) 10:00～                               |  |
| 17   | 「日高家住宅」活用と保存事業 抹茶で和を楽しむ会<br>12/7(土) 11:30～                               |  |
| 18   | お家で美味しいジントニックを作ろう!<br>11/1(金) 19:00～                                     |  |
| 19   | 今宵、あなたもバーテンダー<br>11/10(日) 19:00～   |  |
| h 20 | 延岡秋の風物詩!! 伝統鮎やな見学と鮎のフルコース堪能<br>11/6(水)・11/13(水)・11/20(水)・11/27(水) 18:00～ |  |
| h 21 | からすみ製造体験 <b>門川町</b><br>①11/11(月) ②11/18(月) 9:00～                         |  |
| 22   | 農家民宿「新家」ののぶちゃんといいたけ収穫・しいたけピザづくり<br>12/7(土) 10:00～ <b>諸塚村</b>             |  |
| 23   | 紅葉散策～鹿川渓谷遊歩道・鬼の目林道の秋を楽しみましょう～<br>11/4(月・振替) 10:00～                       |  |
| 24   | ウイナーづくり&ヨットクルージング体験<br>11/10(日) 10:00～                                   |  |
| 25   | 「日高家住宅」活用と保存事業 無料見学会<br>11/16(土) 10:00～                                  |  |
| 26   | 干支のまちフットパス辰コース<br>12/1(日) 9:30～  |  |
| h 27 | 乙島クルーズ&アクティビティ体験 <b>門川町</b><br>11/8(金) 10:00～                            |  |
| h 28 | 謎解きラリー <b>日向市</b><br>12/8(日) 13:00～                                      |  |
| h 29 | 電動キックボードでライド&ウォーク! <b>日向市</b><br>11/24(日) 9:30～                          |  |
| h 30 | ダム湖クルージング探検 <b>椎葉村</b><br>①11/2(土) ②11/4(月・振替) 10:00～                    |  |
| h 31 | 椎葉平家ロマンの山登り <b>椎葉村</b><br>11/2(土) 8:00～                                  |  |
| h 32 | ～秋づく!世界農業遺産の里を歩いて巡る～高千穂郷・椎葉山フットパス<br>下川登コース 11/1～11/3 <b>高千穂町</b>        |  |
| h 33 | ～秋づく!世界農業遺産の里を歩いて巡る～高千穂郷・椎葉山フットパス<br>桑野内コース 11/23～11/24 <b>五ヶ瀬町</b>      |  |
| h 34 | ～秋づく!世界農業遺産の里を歩いて巡る～高千穂郷・椎葉山フットパス<br>岩戸コース 11/16 <b>高千穂町</b>             |  |
| h 35 | ～秋づく!世界農業遺産の里を歩いて巡る～高千穂郷・椎葉山フットパス<br>七ツ山コース 11/30 <b>諸塚村</b>             |  |



#### 《ガイドブック設置場所》

延岡市役所、延岡観光協会、延岡市立図書館、エンクロス、延岡観光物産ステーション、延岡市民協働まちづくりセンター、延岡商工会議所、市内道の駅ほか各施設にて無料配布しています。

