

のべおかタパス 食べ歩き2024

参加店舗はこちら!

※営業日や営業時間は、日に応じて変更になる場合があります。
※最新情報は、「東九州バス文化構想(nobeokatapas)」のInstagramをチェックしてみてください。



※タパス期間中は、特別に定休日が変更になる店舗もございます。最新の情報はInstagramアカウント「東九州バス文化構想(nobeokatapas)」でも発信しますので、ぜひご覧ください。

1 中国酒菜 杉山 中 昼夜



モットーは、「色香味俱全」～眺めて美しく、芳香に満ちた味は天下一品～優しい笑顔のシェフが作る、絶品本格中華が自慢のお店です。落ち着いた雰囲気の内店でゆっくりお食事をお楽しみください。

住所：船倉町2丁目4-7
電話：0982-29-2734
定休日：水曜日

①延岡産で作った大根もち Map-A
②延岡産地魚の中華風サラダ
③延岡産メヒカリのスパイシーパウダー炒め

2 カNカク 洋 夜



生ビールはこだわりを持って注ぎ、泡もクリーミー。ワインは自然派ワインで無添加のものを揃えており、お酒と食事が楽しめる空間となっています。

住所：新町12-2
電話：0982-32-6616
定休日：日曜日

①未定 (Instagramでお知らせ) Map-A

3 居酒屋 らんぷ 洋 夜



トロトロのビーフシチューやしっとりとしたローストビーフなど、本格洋食も食べられる、肉料理が自慢の居酒屋さん。ニコニコ元氣な優しい女将さんが迎えてくれるアットホームなお店です。

住所：船倉1丁目5-20 Nビル1F
電話：0982-22-1322
定休日：不定休

①チキン南蛮
②メヒカリ唐揚げ
③カンパチとマグロのカルパッチョ Map-A

4 サラリーマン割烹 ふく福 和 夜



カウンターには大将が厳選した食材が賑やかに並び、たくさんのメニューをご用意しています。他のお客さんとの距離も近くとっても賑やか。割烹だけれどアットホームな明るなお店です。

住所：新町6-5マルビル1F
電話：0982-32-0629
定休日：日曜日

①ホルモン煮込み Map-A

5 鮭たけ 和 夜



お寿司が大好きな若い店主が営む本格江戸前のお店。厳選した新鮮なネタを使って握るためリピーターが多く大人気。カウンターからそのままいただくスタイルで、ギャルソンが選んでくれる日本酒と合わせる最高です。

住所：中央通2-3-4フジモビル1F
電話：0982-35-3920
定休日：月曜日

①鮭二貫 Map-A

6 お食事処 夜桜 和 夜



音楽好きの女将は、歌も得意だがモノマネも評判でテレビに出演したほど。夜桜という名は某演歌歌手の歌のタイトルから。お客さんを楽しませることが大好きな女将のいる楽しい居酒屋さんです。

住所：中央通2-3-22
電話：0982-32-2865
定休日：不定休

①夜桜特製塩ちゃんこ鍋 ~手作り柚子こしょうと一緒にどうぞ~ Map-A

7 Chinese Restaurant FUBITO(史) 中 夜



カジュアルな中華料理が食べられる人気店。笑顔の優しい店主と元氣な奥さんで切り盛りしています。ランチや小コースなどが若い女性にも人気。延岡ではあまりお目にかかれない台湾ビールも飲めます。

住所：中央通3丁目1-3
電話：0982-27-5976
定休日：不定休

①へべずりの一品料理
②ヒオウギ貝の一品料理 Map-A

8 サーティーワンセブル 洋 昼夜



素敵なバーのような雰囲気の中、たくさんの種類のお酒と、おしゃれな洋風創作料理が楽しめるお店です。こだわりの食材を使った料理とお酒に酔いしれてみてはいかがでしょうか。

住所：中央通3丁目6-3
電話：0982-21-9330
定休日：不定休

①チーズのアムズ(ブルスケッタ)
②チーズのアムズ(マスカルポーネのレモンムース) Map-A

9 本家ささき 和 昼夜



五ヶ瀬川沿い、量場の側にあり、老舗の情緒あふれるお店です。四季折々に、上質な落ち着いた雰囲気の中で日本料理の味わいを心尽くしのおもてなしとともに堪能ください。

住所：北町1丁目1-10
電話：0982-32-2831 (通常予約のみ)
定休日：不定休

①老舗懐石店の小皿料理 (数種類から) Map-A

10 日本料理 高浜 和 昼夜



延岡のまちなかで100年続く、老舗中の老舗。先代の女将が漁師さんから教えてもらって考案したのが、メヒカリ料理の数々。焼いてよし、揚げてよしの白身の深海魚はほくほくとして、味わい深い。ぜひ一度ご賞味ください。

住所：北町1丁目2-11
電話：0982-32-2366
定休日：日曜日

①土々呂獲れメヒカリの唐揚げと延岡発祥チキン南蛮セット Map-A

11 のむとこ そよか 洋 夜



若者にも人気の居酒屋さん。明るい店内で、元パティシエ、お酒大好きな若き女性店主が腕をふるいます。お酒にあうこだわりのタパスをお楽しみください。

住所：南町1丁目2-12
電話：080-1760-7243
定休日：日曜日

①タパス3種
②季節のアヒージョ
③3種のチーズのケーキ Map-A

12 活魚料理 多賀田 和 夜



郷土愛に溢れる店主の自慢は「活き造り」。そのこだわりは新鮮な素材があつてこそ。店内の大小8つの生魚には、日向灘獲れの魚介がたくさん。親子二代で自ら買い付けに行っています。

住所：南町1丁目2-11
電話：0982-32-5916
定休日：第1、第3日曜日

①延岡鱈とイワシのつみれの土瓶蒸し
②地取れ魚の酒蒸し Map-A

13 焼きとり 家康 和 夜



お店に入ると1階は広々としたカウンター。目の前に焼き場があり、大将が焼きだす自慢の焼き鳥を提供してくれます。他にも、人気の「焼き豚足」や一品料理がたくさん。アットホームな雰囲気と絶品料理でお酒も進む、一見さんにもうれしいお店です。

住所：本町1-2-3
電話：0982-32-6471
定休日：月曜日

①地どりのたたき+ドリンク200円引き Map-A

14 愛甲うなぎや 和 昼夜



創業85年以上、この屋号になる前から引き継いだタレには100年余の伝統があります。蒸しはせずに備長炭で焼き上げるうなぎは、香ばしい仕上がりに。「古きを守り、新たなことに挑戦する」と語る4代目は、日々、新しいうなぎの味を探究しています。

住所：本町1丁目3-4
電話：0982-32-3527
定休日：月曜日

①うなタル Map-A

15 ただの料理屋 きたらうら善漁。 和 夜



漁師の父親が魚を釣ってきて、母親が野菜を育て、家族で囲んだ食卓。その時の記憶のまま、小さい頃から食べている料理を出しているだけだと語るシンプルな品々は、深い潔さに満ちています。

住所：本町1丁目3-14
電話：0982-31-0051 (通常予約のみ)
定休日：日曜日

①刺身
②温汁
③揚物 Map-A

16 松乃寿し 和 昼夜



地どれの新鮮な天然魚を使用した魚料理や本格江戸前、宴会料理、仕出し料理などの素材にこだわった豊富なメニューを取り揃えております。個室も完備していますので、ご家族や特別な人とゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

住所：安賀多町1-2-15
電話：0982-32-4659
定休日：不定休

①寿司二貫
②地魚の一品 Map-A

17 味処 国技館 和 昼夜



太鼓の音で迎えてくれる、ユーモアたっぷりの老舗料理店。郷土料理をはじめ、お寿司や創作料理など地元食材を使用した豊富なメニューがあり、大小の個室も完備。仕事仲間や家族連れ、女子会などでいつも賑わっているお店です。

住所：春日町2丁目3-4
電話：0982-32-5729
定休日：月曜日

①桜舞かばちのカルパッチョ
②“空飛ぶ新たまねぎ”を使ったオニオングラタンスープ
③ミニ海鮮ちらし寿司 Map-A

18 らあめん風や 中 昼夜



独特の臭みをおさえたこだわりの豚骨ラーメンをはじめ、サラダレモンや塩バジルの創作ラーメンが女性にも大人気のお店。情熱溢れる店主が日々新しいラーメンに挑んでいます。

住所：安賀多町4丁目1-12
電話：0982-31-5550
定休日：木曜日

①ミニラーメン Map-A

19 辛麺本舗さやか 郷 昼夜



延岡発祥の辛麺を先代から受け継いで、夫婦二人で切り盛りするお店。あっさりとした中にコクがあるスープで、ニンニクが効いています。飲んだ後の締めにも最高の一杯です。

住所：川原崎町175
電話：0982-31-4040
定休日：火曜日

①辛麺
②ナンコツ Map-B

20 とんちゃん 和 夜



創業60年を超える駅前の老舗居酒屋。看板メニューのホルモン味噌煮込み「とんちゃん」をはじめ、メヒカリ唐揚げやチキン南蛮など、自慢の居酒屋メニューが勢揃いのお店です。

住所：幸町3丁目145-2
電話：0982-32-2351
定休日：日曜日

①とんちゃん (ホルモン味噌煮込み) Map-C

21 JAPANカレー亭 洋 昼夜



ボリューム満点のカレーが勢揃い。こだわりは地元の食材を使用すること。黄色いカレーと黒いカレーを縞模様で盛り付けたタイガーカレーが看板メニューで、延岡郷土料理の八杯汁もついできます。

住所：出北2丁目18
電話：0982-32-6133
定休日：水・木曜日

①のべおか八杯汁 Map-D

22 レストラン リヨン 洋 昼夜



音楽好きの店主が営む店内では、いつもジャズが流れています。味や食材へのこだわりだけでなく、落ち着いたムードのある店内で、雰囲気づくりも大切にしているお店です。

住所：出北2丁目20-8-101
電話：0982-21-5608
定休日：木曜日

①リヨン風チキン南蛮
②プチパフェと飲み物 Map-D

23 Hawaiian Café WIKIWIKI 洋 昼夜



モチモチキンやガーリックシュリンプ、ロコモコ、パンケーキなどお馴染みのハワイアンメニューを宮崎県産の食材にこだわってつくっているお店です。キッズルームも完備でご家族連れにも人気のお店です。

住所：浜町408-1
電話：0982-29-2330
定休日：火曜日

①宮崎県産鶏のモチモチキン南蛮
②ちりめんいりこブルスケッタ Map-E

24 PASTA&CAFE COCCOLO 洋 昼夜



お店の名前「ココロ」は遊び心の意味。カラフルな二階建てのお店は、部屋によって違う雰囲気を楽しめ、多種多様なメニューは全てシェフが考えており、毎日いるんな人が楽しめる味を生みだしています。

住所：平原町5丁目697-1
電話：0982-32-2939
定休日：水曜日

①いちにのいちご園のいちごを使った冷たいデザートピザ Map-E

マ CAFE MAHOGANY 洋 昼夜



パスタとスイーツをメインに、お客様が安心して料理を楽しんでいただけるよう、自家製ベーコンやお肉したてのチーズを使ったメニューを提供しています。扉を開けると、高い天井の落ち着いた空間が広がります。

住所：出北3丁目19-30-2F
電話：0982-29-3932
定休日：日・月曜日

①延岡野菜のラップサラダ(チキンorローストビーフ)
②延岡いちごとトーストショコラのティファヴェ
③延岡いちごとチーズケーキのプチパフェ マルシェのみで販売!

マ カレー専門店 ビーグルハウス 洋 昼夜



延岡で30年の老舗カレー専門店。「カレーは奥が深いんです」と語る、店主のこだわりはなんと、言ってもスパイスの割合。チキンとビーフの割合がカレーやチキンジャンボカレーでは老若男女に大人気です。

住所：旭町1-5-4
電話：0982-34-8065
定休日：第1・3・5日曜及び第2・4月曜 (イベント等都合により変更や入替も有)

①ピリ辛みそ煮込おでん
②当店オリジナルカレー マルシェのみで販売!

マ 産直延岡 丸寿司 和



魚好きにはたまらない! 全国の有名デパートなどにも出店している鯖寿司の人気店がタパスマルシェに登場。甘くて旨みたっぷりな、脂が乗った鯖寿司は、他では味わえない一品です。

住所：古城町5丁目36-1

①北浦の鯖寿司 マルシェのみで販売!

マ イタリア料理 KANAYA 洋 昼夜



土々呂産の食材を活かした独自のメニューが楽しめるイタリアンレストラン。店内にはピザ焼き用の石窯があり、香ばしい匂い。美味しそうなスイーツがショーケースを飾ります。地元の人も足繁く通う人気のお店です。

住所：土々呂町6-1734-1
電話：0982-37-3911
定休日：月曜日

①イカ飯イタリアン マルシェのみで販売!

マナーも大事!

のべおかタパスは、お店自慢の味を気軽に楽しめる小皿料理です。一軒のお店にとどまらず、是非いろんなお店を回ってみてください。お店では、いつものような接客は期待せず、ときにはセルフサービスで「分かち合い・シェアの精神」を持って、他のお客さんやお店の人と語り合っ食べ歩きを楽しんでください。

のべおかタパスを楽しむために