

宮崎県北交流イベント

ひむかのくに

えんぱく

enpaku
延岡のご縁をつなぐ博覧会

「えんぱく」とは

延岡をはじめとする宮崎県北の魅力を届ける交流イベントです。ものづくりや、グルメ、自然体験など多くのプログラムを地元の誘い人たちがご案内します。



キッズえんぱく2022年実施プログラム
【のびーるチーズハットグを作ろう!】



秋季えんぱく2022年実施プログラム
【電動キックボードで日向岬周遊!】



秋季えんぱく2022年実施プログラム
【有形文化財「ぶり御殿」でいただく薄茶一服と二段餅弁当】



ものづくりを楽しむ

あふれる自然を
あそびつくる

ていねいに
味わう
県北の食

心も体も
美しく



3つのえんぱく

キッズえんぱく

ものづくりや自然体験などを通して、子どもたちに自分たちのまちに愛着や誇りを持ってもらうためのイベントです。夏休みの自由研究にも最適です。子どもたちと楽しい時間を共有しましょう。

秋季えんぱく

木々も色づきだし、過ごしやすいこの季節ならではの体験や秋の味覚を堪能できる様々なプログラムがあります。県北の秋を満喫しましょう。



通年えんぱく

1年を通して開催しているプログラムです。食、自然体験、ものづくりを中心に地元の誘い人が“おもてなし”の心でご案内します。



えんぱく2022 Instagram フォトコンテスト

応募期間 2022年8月6日～12月18日

Instagram

最優秀賞には 賞金2万円

賞金

- 最優秀賞 (1点) 賞金2万円
- 優秀賞 (3点) 賞金1万円

応募方法

方法① インスタグラムでハッシュタグ投稿
「#えんぱく2022フォトコンテスト」を入れること

方法② 郵送やメールで事務局に送付
※フォトコンテスト詳細はえんぱくHPをご覧ください。

応募条件・対象

- 2022年に開催したえんぱく(キッズ、通年、秋季は問わない)に、参加していること。
- プログラム内容に関するもので、他のコンテスト等への応募や発表がないもの。
- 1プログラムにつき写真は2点まで(5プログラムに参加すれば、10点応募可)。

詳しくはえんぱくのInstagramアカウントをご覧ください。

QRコード: えんぱく Instagram QR

秋季えんぱく開催期間
2022年10月29日(土)～12月11日(日) 10/6(木)10:00～受付開始

- 1 延岡街角グルメ 宮崎ギョウザのルーツを探れ
11月8日(火) 18:00~20:00
- 2 大地の恵み 自然と農(食)の感動体験
①11/5(土)②11/6(日)③11/26(土)④11/27(日) 10:30~13:30
- 3 市有形文化財「ぶり御殿」でいただく 薄茶一服と二段膳弁当
11月27日(日) 11:00~15:00
- 4 ウイスキーが、お好きでしょ。お家で美味しいハイボールを作ろう
11月5日(土) 18:00~19:30
- 5 カクテル作りに挑戦! 今宵、あなたもバーテンダー
11月6日(日) 19:00~21:00
- 6 ジンジャーで神社再建!? 大武しょうが祭り
12月4日(日) 10:00~12:00
- h 7 渡川マンマさん直伝 昔ながらの煮しめ作り体験
12月11日(日) 9:30~13:00 **美郷町**
- h 8 ファニョンハムニダ!! 美郷町で気軽に韓国体験ツアー
10月29日(土) 10:00~13:30 **美郷町**
- h 9 農家民宿「新家」ののぶちゃんと しいたけ収穫と石窯で手作りピザ
①12月4日(日)②12月11日(日) 10:00~15:30 **諸塚村**
- 10 チムニーdeクリスマスde手作りワークショップ
12/5(月)~12/10(土) 午前の部10:30~12:30 午後の部13:30~15:30
- 11 好きな色を選んで 糸かけアートに挑戦!!
①11/3(木・祝)②11/19(土)③11/23(水・祝)④12/10(土) 10:00~16:00
- 12 キラキラ輝く ディンプルアートワークショップ
①11/3(木・祝)②11/19(土)③11/23(水・祝)④12/10(土) 10:00~11:00, 11:30~12:30, 13:00~14:00, 14:30~15:30
- 13 手軽に陶器づくり 茶香炉づくりにチャレンジしませんか
①10/29(土)②10/30(日) 午前の部9:50~12:10 午後の部13:20~15:40
- 14 ステキなりメイク体験 思い出の帯でクッションを作ろう!
①11/9(水)②11/16(水)③11/23(水・祝) 13:00~15:00
- 15 #北川コフレでワークショップマルシェ 大自然の森の広場でモノづくり体験
12月11日(日) 10:00~16:00
- 16 #北川コフレで X'masスワッグ作り体験
12月11日(日) 10:00~16:00
- 17 #北川コフレで 大自然の中でハーバリウム作り体験
12月11日(日) 10:00~16:00
- 18 #北川コフレで 大自然の景色を眺めながら「さをり織り」
12月11日(日) 10:00~16:00
- 19 X'masディスプレイに最適 多肉リース作り
12月4日(日) 10:00~11:00
- 20 お皿の中に自然の風景を表現しませんか ディッシュガーデン作り
11月13日(日) 10:00~11:00
- 21 ウミゴミ→ウミガメ アップサイクルアートプロジェクト
11月27日(日) 13:30~17:00
- h 22 大御神社の日本最大級さざれ石見学と龍神伝説ディンプルアート製作!
11月3日(木・祝) 10:00~11:30 **日向市**
- h 23 高千穂・夜神楽の世界を体験! 「彫り物体験」
日程・時間につきましては要相談 **高千穂町**
- h 24 魔除けや開運のご利益があります 神楽面の彩色体験
日程・時間につきましては要相談 **高千穂町**
- 25 クリスマスの歌や言葉を英語で言ってみよう!
12月11日(日) 10:00~10:30
- 26 大空に舞い上がる ホビーラジコンを体験しよう!
11月6日(日) 9:00~11:30
- 27 まちなか循環バスで行く 延岡城・内藤記念博物館見学ツアー
11月1日(火) 12:45~15:40
- 28 「旭化成実験教室」開催します
10/29(土) 午前の部10:00~11:15 午後の部14:00~15:15
- 29 旅するチョウに出会うトレッキング 島の浦アサギマダラ観察会
11月3日(木・祝) 9:45~14:00
- 30 電動キックボードで日向岬周遊! 日向話題の観光地をめぐるツーリング体験
10月29日(土) 9:30~12:00 **日向市**
- h 31 水面から眺める紅葉風景 上椎葉のダム湖でクルージング探検
①11/6(日)②11/20(日) 10:30~11:30 **椎葉村**
- h 32 県内最大の大型望遠鏡で皆既月食・秋の星々を観察&スマホで撮影しよう!
11月8日(火) 18:00~21:00 **美郷町**
- h 33 延岡南部の自然・歴史に触れるトレッキング プリ見山ウォーク2022
①11月3日(木・祝)②11月19日(土) 9:00~15:00
- 34 風情あふれる港町を歩いて探検 土々呂・鯛名・妙見・櫛津をめぐるフットパス
11月26日(土) 9:00~14:00
- h 35 秋のやま学校 ぷらっと 秋深まる! 飯干溪谷散策
①11/3(木・祝)②11/4(金)③11/5(土) 10:00~15:00 **諸塚村**
- h 36 心も体もリフレッシュ 森林セラピーロードを散策しよう!
10/29(土)~12/11(日) 時間はコースによって異なります。 **日之影町**
- h 37 地元民の案内でディープな体験しませんか! 日之影まちなか案内
10/29(土)~12/11(日) 期間中の祝日・土曜・日曜 9:00~14:00のうち1時間程度 **日之影町**
- h 38 高千穂神社の正式参拝・巫女舞拝観と自然豊かな高千穂峡を歩くツアー(ガイド付き)
日程・時間につきましては要相談 **高千穂町**
- h 39 高千穂郷・椎葉山フットパス 宮野原コース
10月22日(土) 9:00~13:30 **五ヶ瀬町**
- h 40 高千穂郷・椎葉山フットパス 土生コース
11月12日(土) 9:00~13:30 **五ヶ瀬町**
- h 41 高千穂郷・椎葉山フットパス 十根川コース
10月29日(土) 9:00~13:30 **椎葉村**
- h 42 高千穂郷・椎葉山フットパス 尾前コース
10月30日(日) 9:00~13:30 **椎葉村**
- h 43 高千穂郷・椎葉山フットパス 下川登コース
11月5日(土) 9:00~13:30 **高千穂町**
- h 44 高千穂郷・椎葉山フットパス 岩戸コース
11月6日(日) 9:00~13:30 **高千穂町**
- h 45 高千穂郷・椎葉山フットパス 深角コース
11月13日(日) 9:00~13:30 **日之影町**

《ガイドブック設置場所》延岡市役所、延岡観光協会、延岡市立図書館、
エンクロス、延岡観光物産ステーション、延岡市民協働まちづくりセンター、
延岡商工会議所、市内道の駅ほか各施設にて無料配布しています。

