

宮崎県北交流イベント

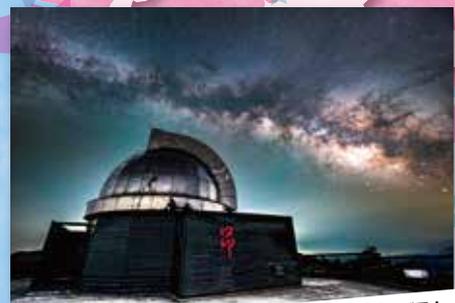
ひむかのくに

えんぱく

enpaku
延岡のご縁をつなぐ博覧会

「えんぱく」とは

延岡をはじめとする宮崎県北の魅力を届ける交流イベントです。ものづくりや、グルメ、自然体験など多くのプログラムを地元の誘い人たちがご案内します。



秋季えんぱく2020年実施プログラム
【スマートフォンで月を撮影しよう】



通年えんぱく2020年実施プログラム
【禅・医食同源】



ものづくりを楽しむ

あふれる自然を
あそびつくる

ていねいに
味わう
県北の食

心も体も
美しく



キッズえんぱく2019年実施プログラム
【日本伝統文化 和太鼓体験教室】

3つのえんぱく

キッズえんぱく

ものづくりや自然体験などを通して、子どもたちに自分たちのまちに愛着や誇りを持ってもらうためのイベントです。夏休みの自由研究にも最適です。子どもたちと楽しい時間を共有しましょう。

秋季えんぱく

木々も色づきだし、過ごしやすくなるこの季節ならではの体験や秋の味覚を堪能できる様々なプログラムがあります。県北の秋を満喫しましょう。



通年えんぱく

1年を通して開催しているプログラムです。食、自然体験、ものづくりを中心に地元の誘い人が“おもてなし”の心でご案内します。



えんぱく2021 Instagram
フォトコンテスト

応募期間
2021年7月31日～12月19日

Instagram

最優秀賞には
賞金3万円

賞金

👑 最優秀賞 (1点)	賞金3万円
👑 優秀賞 (3点)	賞金1万円
👑 佳作 (5点)	賞金5千円

応募方法

方法① Instagramでハッシュタグ投稿
「#えんぱく2021フォトコンテスト」を入れること

方法② 郵送やメールで事務局に送付
☞ フォトコンテスト詳細はえんぱくHPをご覧ください。

応募条件・対象

- 2021年に開催したえんぱく(キッズ、通年、秋季は問わない)に、参加していること。
- プログラム内容に関するもので、他のコンテスト等への応募や発表がないもの。
- 1プログラムにつき写真は2点まで(5プログラムに参加すれば、10点応募可)。

詳しくはえんぱくのInstagramアカウントをご覧ください。

えんぱく Instagram QR

秋季えんぱく開催期間

2021年10月30日(土)～12月12日(日) 10/8(金)10:00～受付開始

1 「古地図で知ろう!なぞとき大武町」
11月14日(日) 9:00~15:00

2 ブリ見山ウォーキング2021
11月3日(水・祝) 9:00~15:00

3 土々呂・鯛名・妙見フットパス
11月27日(土) 9:00~14:00

4 北川家田マコモダケ収穫体験
10月30日(土) 9:30~13:30

5 自然と農(食)の感動体験
①11/6(土)②11/7(日)③11/27(土)④11/28(日) 10:30~13:30

6 五年記念 ノベ☆スタフットパス 角田コース
11月7日(日) 9:00~14:00

7 島の浦アサギマダラ観察会
10月31日(日) 9:45~14:00

h 8 県内最大の大型望遠鏡とスマートフォンで月を撮影しよう
11月20日(土) 18:30~21:00 美郷町

h 9 諸塚村最高峰!黒岳に登ろう!!(エコツアー諸塚でやま学校しよう!)
11月6日(土) 8:30~15:00 諸塚村

h 10 ~ 17 世界農業遺産の里を歩いて巡る
「高千穂郷・椎葉山 秋づくフットパス」
五ヶ瀬町 高千穂町 日之影町 椎葉村 諸塚村

18 プロプレイヤーと一緒に! 今話題のeスポーツを体験しよう!
11/7(日) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

19 花市場の競り人になってみない!!
10月30日(土) 10:00~12:00

20 花市場で"競り体験"に挑戦しよう!
10月30日(土) 10:00~12:00

21 北川家田マコモ葉のしめ飾り作り体験
11月13日(土) 9:30~15:00

22 路線バスで行く 焼酎蔵見学
11月12日(金) 11:30~14:30

23 親子で楽しむ秋の造形体験
10月31日(日) 9:30~13:00

24 森の広場でXmasスワッグ作り体験
12月5日(日) ①10:00~ ②13:00~

オカリナづくり
25 10月30日(土) ①9:00~12:00 ②13:00~16:00
11月 7日(日) ①9:00~12:00 ②13:00~16:00

26 がま口財布を作ろう
11月 8日(月) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
11月17日(水) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

27 ディッシュガーデンづくり
11月14日(日) 10:00~11:00

28 多肉リース作り
12月5日(日) 10:00~11:00

29 チムニーdeクリスマスde素敵な自分を再発見!ワークショップで楽しい一日を!
11/29(月)~12/4日(土) ①10:00~12:30 ②14:00~16:00

30 ホビーラジコンを体験しよう!
11月28日(日) 9:00~11:30

31 ふらっとQuattro(クワットロ)
11月21日(日) 10:00~16:30

32 旭化成展示センターとおもしろ科学実験
11月6日(土) 14:00~15:30

h 33 かずらを編んでカゴづくりをしよう!!(エコツアー諸塚でやま学校しよう!)
12月4日(土) 13:00~16:00 諸塚村

h 34 森林セラピーの森の木片で作るバードコール作成体験 日之影町
10月30日(土)~12月12日(日) 受付時間 9:30~16:00

h 35 神楽面の彩色体験 高千穂町
日程・時間につきましては要相談

h 36 高千穂神社の正式参拝・巫女舞拝観と自然豊かな高千穂峡を歩くツアー(ガイド付き)
日程・時間につきましては要相談 高千穂町

h 37 高千穂の夜神楽の世界を体験!「彫り物体験」 高千穂町
日程・時間につきましては要相談

38 きしがみ工場見学
11/2(火)~11/30(火)①10:00~10:30 ②13:30~14:00

39 羽釜ご飯でおむすびを作ろう
11月23日(火・祝) 11:00~13:30

40 土のめぐみを想い、二宮金次郎を学ぶwith焼き芋
11月27日(土) 11:30~14:30

41 野菜すしと「味噌玉」をつくろう
11月6日(土) 11:00~13:00

h 42 MISATO DE SAUNA 美郷町
10/30(土)~12/12(日) ①9:00~13:00 ②14:00~18:00

《ガイドブック設置場所》延岡市役所、延岡観光協会、延岡市立図書館、
エンクロス、延岡観光物産ステーション、延岡市民協働まちづくりセン
ター、延岡商工会議所、市内道の駅ほか各施設にて無料配布しています。

えんぱく実行委員会

TEL:0982-20-0008(10:00~17:00(土・日・祝除く))
宮崎県延岡市中央通3-5-1(延岡商工会議所内)

公式HPでプログラムの確認ができます。

<http://www.enpaku.net>

★Facebookでも最新情報をお知らせしています。

スマートフォン
からはこちら▶

