



自然豊かな

延岡市で

お試し暮らし  
してみませんか？

延岡市への**移住**を検討している方で、  
住居や仕事を探す人を対象に  
自然豊かな延岡の**生活**を**体験**できる  
**お試し暮らし施設**をお貸しします！



❀ 使用料 ❀

無料（ただし、飲食費、交通費、日常生活にかかる費用は自己負担）

❀ 使用できる人 ❀

- ・延岡市外にお住まいの方で延岡市への移住を希望している方
- ・延岡市への移住を主たる目的とした活動のために滞在される方
- ・移住の実現のために、延岡市からの情報提供や協力支援を受ける意思がある方

※観光や出張等を目的とする滞在はできません。

❀ 使用できる期間 ❀

- ・2日～14日間以内（12/28～1/3 及び 3/31～4/1 を除いた日）

<チェックイン> 13:00～16:00

<チェックアウト> 9:00～12:00

※原則として、土日祝祭日のチェックイン・チェックアウトはできません。

❀ 使用できる回数

- ・同一年度において2回まで



# ❀ 利用までの流れ ❀

STEP  
1

## 事前予約

- あらかじめ、お電話で空き状況の確認、予約を行ってください。

延岡市 人材政策・移住定住推進室  
電話番号 0982-20-7176  
受付時間 8:30~17:15 (月~金)



STEP  
2

## 書類の提出

- 使用開始日の2週間前までに市役所窓口又は郵送で提出してください。

### ❀ 提出していただく書類

- ① 延岡市お試し暮らし施設使用申出書
- ② 誓約書
- ③ 身分証明書の写し



STEP  
3

## 審査



STEP  
4

## 使用承認のお知らせ

- 書類の内容を確認後、市から使用承認書を送付いたします。

STEP  
5

## 入居当日

- 使用承認の通知を受けた方は、入居開始当日に延岡市役所 人材政策・移住定住推進室までお越しください。
- その後、担当者が施設までご案内し、注意事項等をご説明します。
- 当日は「使用承認書」と本人確認ができるもの（運転免許証又は健康保険証）、印鑑をお持ちください。

STEP  
6

## お試し暮らし開始

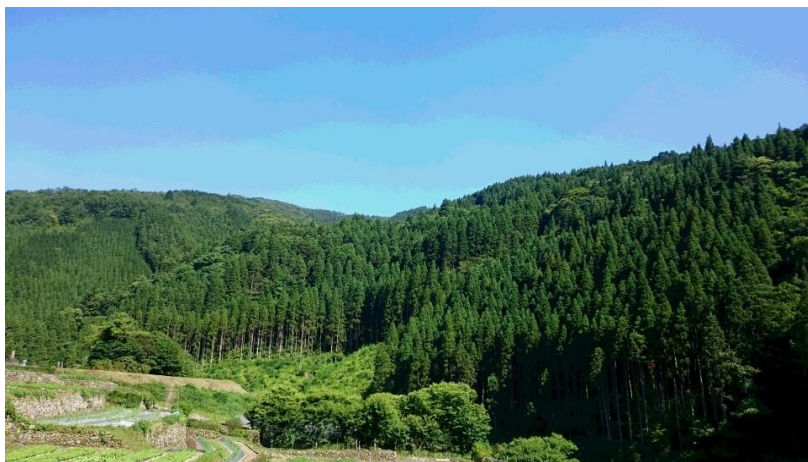
- 延岡市での暮らしを体験していただき、仕事、住まい探しなどの移住活動を行ってください。



STEP  
7

## お試し暮らし終了

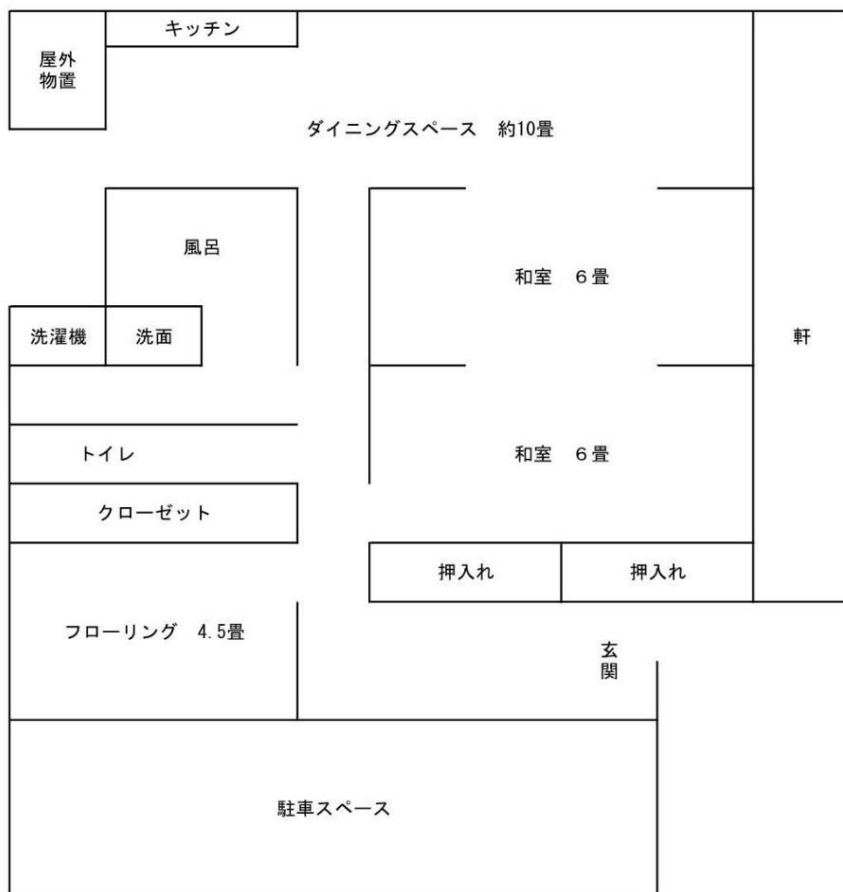
- 退去チェックシートを確認し、清掃、ごみの分別をお願いします。
- 退去時は、担当者が施設へ出向きます。
- その際に、活動実績報告書の提出と鍵の返却を行ってください。



市街地から車で約 30 分。  
 周囲を山で囲まれた、自然豊かなとても静かな場所です。  
 耳を澄ますと、近くの山から鳥のさえずりや  
 小川のせせらぎが聞こえてきます。

## お試し暮らし施設概要

住 所 : 延岡市北方町板下<sup>いたしもいぬ</sup>成437 番地  
 (旧三極<sup>みはえ</sup>小学校校長住宅)  
 構 造 : 木造平屋建て (平成 11 年築)  
 部屋構成 : 3DK (建物面積 81 m<sup>2</sup>)  
 住 宅 数 : 1 棟 (駐車場付)  
 交 通 : 延岡市街地から車で約 30 分



## 施設にあるもの

### ■家電

テレビ、エアコン、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、電気ポット、洗濯機、ドライヤー、扇風機、電気ヒーター、加湿器、除湿器

### ■家具

ダイニングテーブル（6人掛け）、食器棚、テレビ台、レンジ台、クローゼット、タンス

### ■寝具

シングル（枕、敷・掛け布団、タオルケット、毛布）4人分 ※シーツはクリーニング済

### ■キッチン用品

キッチンガスコンロ、食器類、お箸類、鍋、フライパン、包丁などの調理用品、食器用洗剤、食器洗い用スポンジ、ふきん、キッチンペーパーなど

### ■掃除用具

掃除機、トイレ掃除道具、お風呂掃除道具、住宅洗剤、雑巾、ほうき、ちりとり、バケツなど

### ■その他

消火器、懐中電灯、壁掛け時計、ゴミ箱、バスタオル、タオル、石鹸など

## 使用者が準備するもの

食材、調味料（食用油など調理に必要な調味料等一式）、洗濯用品（洗剤、洗濯ネットなど）、洗面用具（歯ブラシなど）、入浴用品（シャンプーなど）

## ご注意いただくこと

- ・建物内（室内）禁煙
- ・ペット不可
- ・ごみは分別して、指定のごみ袋で搬出してください。
- ・清掃、洗濯等は使用者で行っていただきます。
- ・施設を利用する際はお車が必要となります。別途、レンタカーの利用補助制度もありますのでご利用ください。
- ・ご利用の携帯電話の会社によっては、繋がらない場合があります。ご了承ください。

お  
問  
合  
せ

### 延岡市 人材政策・移住定住推進室

〒882-8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1 Tel.0982-20-7176  
E-Mail [kougyo@city.nobeoka.miyazaki.jp](mailto:kougyo@city.nobeoka.miyazaki.jp)

❖ 詳細は、HP「延岡市移住・定住サイト」でご確認ください。



延岡市移住・定住サイト