

only 30min
live & play
NOBEOKA

のべおかぐらし[♪]

応援ガイド BOOK



延岡市への移住をご検討中のみなさまへ

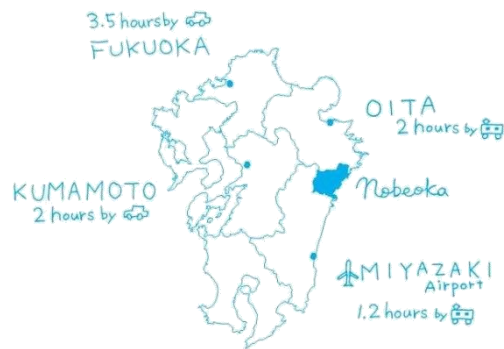
延岡市は、南国・九州は宮崎県の北部に位置する、九州で2番目に広い自治体です。

豊かな自然環境はあって当たり前。

混雑とストレスは無くて当たり前。

贅沢なほどの暮らしやすさは、都会に対抗できる延岡の自慢です。

そんな延岡市での暮らしを一度、体験しに来られませんか？



近くで楽しく

暮らせるし、遊べるし、延岡市

目次

お試し移住

P1

住まい

P2～3

仕事

P4～5

子育て

P6～9

このガイドブックには、延岡市へ移住・定住を検討する一助としていただくため、お試し滞在に関する支援や、住まい、仕事や子育てに関する様々な情報を掲載しています。

お試し移住に関する支援

お試し

延岡の田舎暮らしが体験できる施設をお貸しします！

延岡市お試し暮らし施設

使用できる方 ※次の①～③を満たす方

- ① 延岡市外にお住まいの方
- ② 延岡市への移住を主たる目的とする活動のために滞在される方
- ③ 移住の実現のために延岡市からの情報提供や協力支援を受ける意思がある方

使用料 無料（ただし、飲食費、交通費、日常生活にかかる費用は自己負担）

使用できる期間

- ・2日～14日間以内（12/28～1/3 及び 3/31～4/1 を除いた日）
- ＜チェックイン＞13:00～16:00 ＜チェックアウト＞9:00～12:00
- ※原則として、土日祝祭日のチェックイン・チェックアウトはできません

使用できる回数 同一年度において2回まで

※希望される方は、まずはお電話でご相談ください。
※観光や出張等を目的とする滞在はできません。



延岡市移住・定住サイト

☎ 問合せ 延岡市 商工観光部（移住定住推進室） 0982-20-7176

滞在中の宿泊費とレンタカー代を補助します！

延岡市お試し滞在支援制度

対象となる方 ※次の①～③を満たす方

- ① 延岡市外にお住まいの方で、移住を目的として住居や仕事を探す方
- ② 延岡市内の宿泊施設に宿泊し、連続して2日以上滞在する方
- ③ 移住の実現のために延岡市からの情報提供や協力支援を受ける意思がある方

補助内容

＜宿泊費補助＞ 基本宿泊料金の実費の1/2以内の額を補助
ただし、1泊あたり一人につき2,000円を上限（原則6泊分まで）

＜レンタカー代補助＞ レンタカー代の実費を補助
ただし、1日あたり3,000円を上限（最大7日分まで）

利用できる回数 同一年度においてそれぞれ2回まで

※希望される方は、まずはお電話でご相談ください。
※観光や出張等を目的とする利用はできません。



延岡市移住・定住サイト

☎ 問合せ 延岡市 商工観光部（移住定住推進室） 0982-20-7176

移住者の住まいに関する支援

住宅を購入した方に補助金を交付します！

移住・子育て住まい支援事業

移住世帯向け

対象者：市外からの移住で1年以内に住宅を購入した世帯

補助額：新築物件を取得⇒住宅取得費の1/10かつ80万円上限
：中古物件を取得⇒住宅取得費の1/10かつ50万円上限

子育て世帯向け

対象者：18歳以下の子ども同居する世帯

基礎額：中古物件を取得⇒住宅取得費の1/10かつ20万円上限

加算額：18歳以下の子どもが同居する場合は一人につき10万円加算

空き家バンクの住宅を購入した場合は20万円加算

※補助額は基礎額と加算額の合計とし、上限は100万円



☎ 問合せ 延岡市 建築指導課 0982-22-7034

新築・中古
の住宅を購入するとき



子育て世帯の家賃を補助します！

移住子育て家賃補助

対象となる方 ※次の①～④を満たす方

- ① 18歳以下の子どもがいる世帯
- ② 平成30年3月1日以降に市外から転入し、民間賃貸住宅に入居している世帯
- ③ 世帯の前年所得の合計が266万円未満の世帯
- ④ 市税等の滞納がなく、生活保護を受けていない世帯

補助額

月額 (家賃額 - 住居手当) × 1/2 以内 ※上限 月1万円
交付期間 申請した月の翌月分から最長12ヶ月間

手続き等

補助対象要件を満たした日から90日以内に申請が必要です！

※制度の詳細については、下記までお問合せいただくか、
延岡市移住定住サイト（HP）をご覧ください。



☎ 問合せ 延岡市 商工観光部（移住定住推進室） 0982-20-7176

賃貸住宅を
借りるとき



移住者の住まいに関する支援

住まい

10%OFFのリフォーム商品券を販売します！

リフォーム
するとき



仕事と暮らし応援リフォーム商品券事業

購入できる人	H27.4 月以降に市外から転入した世帯
条 件	申請時にリフォームする住宅に住んでいること
対象工事	10 万円以上の住宅敷地内の工事 ※対象となる工事の範囲については下記 HP でご確認ください
販売額	50,000 円分の商品券を 45,000 円で購入できます 最大 50 万円まで購入可
販売期間	毎年 1 月末まで（予定） ※売切れ次第終了



☎ 問合せ 延岡商工会議所 0982-33-6666

住宅物件を
探すとき



延岡市内の賃貸・売買物件を検索できます！

延岡日向いい住まい. com

延岡日向宅建協同組合が運営するサイト
延岡市の賃貸・売買物件を探せます



☎ 問合せ 延岡市 商工観光部（移住定住推進室） 0982-20-7176

仕事に関する支援



これから仕事を探す方へ

ハローワーク求人情報

最新の求人情報を毎週掲載しています。
「延岡市移住・定住サイト」



インターネットで検索することもできます。
「ハローワークインターネットサービス」



就職説明会

UI ターン就職希望の方を対象に地元企業による個別相談会を行っています

☎ 問合せ 延岡市 商工観光部（移住定住推進室） 0982-20-7176

延岡地域雇用促進協議会

経営者や求職者向けのセミナーや就職説明会を開催しています

☎ 問合せ 延岡地域雇用促進協議会 0982-29-2855

のべおか就職応援マガジン

地元企業の技術力や事業内容、生き活きと働く人々を紹介しています



起業する方を応援します！

創業する方 で、一定の要件に該当する方に、創業の際に必要な費用の一部を補助します！

対象となる方	※次の①②を満たす方 ①「スタートアップ塾」の講座に 9 割以上出席した方 ②スタートアップ支援センターの支援を受け、具体性のある創業計画を作成した方	
補助対象経費	<創業前の方> 設備費、工事費等の創業の際に必要な費用 <創業後の方> 新たな事業の開始や事業規模の拡大に要する費用（創業後 5 年を経過していない方に限る）	
補助額	補助対象経費の 2/3 以内（限度額 100 万円）	

☎ 問合せ 延岡市 商業・駅まち振興課 0982-34-7841

新規に医療機関を開業する方 に対して奨励金を支払います！

対象となる方	※次の①②を満たす方 ①延岡市医師会に加入する方 ②積極的に地域医療に貢献しようとする方	
補助内容	①新規に医療機関を開業した場合、500 万円（小児科 1000 万円） ②5 人以上新規雇用した場合、市民 1 人につき 20 万円×2 年 ③夜間急病センターで 23 時から翌朝 7 時の診療に 2 週間に 1 回以上従事した場合、200 万円	

☎ 問合せ 延岡市 地域医療対策室 0982-22-7066

仕事に関する支援

働く

農業



新しく農業を始める方に対して、費用の一部を助成します！

新規就農者確保・育成支援事業

対象となる方	市内で新たに就農する55歳未満の人 ※事業採択には要件・審査があります
補助内容	生活費、家賃、農地の賃借料及び機械・設備導入に係る費用の一部を助成します
① 生活費等の支援	▶▶▶ 就農後2年以内の生活費等を支援します 補助額 10万円/月/人 ※夫婦で受ける場合は、1.5人分 ※親元就農者は8万円/月/人
② 家賃等の支援	▶▶▶ 就農後2年以内の家賃を支援します 補助額 3万円以内/月/戸
③ 農地賃借料の支援	▶▶▶ 就農後2年分以内の農地の賃借料を支援します 補助率 1/2以内
④ 機械・設備投資に対する支援	▶▶▶ 農業用機械・設備導入費用を支援します 補助率 2/3以内 (上限250万円、中古品含む) ※ただし、残存期間が1年に満たないものは除く



☎ 問合せ 延岡市 総合農政課 0982-22-7073

園芸用ハウス整備加速化支援事業

対象となる方	施設園芸作物の栽培を始める 認定新規就農者※で、市内の直売所等へ出荷できる方 ※認定新規就農者～青年等就農計画を作成し、延岡市から認定を受けた者
補助内容	1 アール以上のビニールハウス整備等に係る費用の一部を助成します
補助率	1/3以内 (上限150万円、中山間地域加算あり) ※JA 延岡の補助あり (市補助と合わせて2/3以内、上限300万円)



☎ 問合せ 延岡市 農業畜産課 0982-22-7018

林業



林業分野への就業を目指す方へ、研修を行います！

みやざき林業青年アカデミー

対象となる方	18歳以上45歳未満で、研修終了後、1年以内に県内で林業分野に就業する方
研修内容	林業就業に必要な知識や技術が習得できる1年間の研修
受講料	無料 ※研修期間中は、予算の範囲内で給付金の支給を予定しています

☎ 問合せ 宮崎県 森林経営課 0985-26-7154

漁業



漁業への就業を目指す方へ、研修を行います！

漁業担い手確保事業

対象となる方	原則として漁業未経験者の方
研修内容	① 漁業・漁村体験短期研修 ▶▶▶ マンツーマン指導で漁師の仕事を体験(4泊5日) ※研修地までの旅費、食費は自己負担。研修中の宿泊費、保険料は県が負担。 ② 漁業・成長産業人材育成研修 ▶▶▶ 漁労研修や資格取得に向けた研修(8ヶ月) ※生活支援費として、最大で月額17万円を支給します



☎ 問合せ 延岡市 水産課 0982-22-7020

子育てに関する支援



子どもが生まれたら

児童手当

0歳～中学3年生のお子さんがいる世帯に支給します

0歳～3歳未満	：月額 15,000 円	
3歳～小学校修了まで	：第1子・第2子	月額 10,000 円
	：第3子以降	月額 15,000 円
中学生	：一律	月額 10,000 円
※所得制限以上の場合は、	：一律	月額 5,000 円

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

出産育児一時金

出産した時に、出産育児一時金を支給します

健康保険加入者が出産したときに、規定額の出産育児一時金が支給されます。
加入している健康保険によって、異なります。

☎ 問合せ

国民健康保険加入の方・・・延岡市 国民健康保険課 0982-22-7013
国民健康保険以外の方・・・各健康保険組合、全国健康保険協会宮崎支部など



医療費等に対する助成

乳幼兒等医療費助成

0歳～中学生までの医療費の一部を助成します

		乳幼児	小・中学生
入院		350円	1,000円
通院	歯科診療	350円	350円
	歯科診療以外		実費
調剤	歯科診療	自己負担なし	自己負担なし
	歯科診療以外		実費

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

健康診査・予防接種

妊婦・乳幼児を対象に無料実施または健診費用の一部を助成します

助成対象

- ① 妊婦健康診査（一部助成）
- ② 乳児健康診査（無料）…乳児一般健診、5ヶ月児健康相談、腎臓検診
- ③ 幼児健康診査（無料）…1歳6ヶ月及び3歳6ヶ月児健診、歯科健診・フッ化物塗布
- ④ 予防接種（定期接種は無料／任意接種は一部助成）

☎ 問合せ 延岡市 健康増進課 0982-22-7014

一般不孕治療費助成

一般不妊治療費の一部を助成します

一般不妊治療費の 2/3 を助成。年齢、回数の制限はありません。
 上限：1 年度に 50,000 円まで

☎ 問合せ 延岡市 健康増進課 0982-22-7014

子育てに関する支援

子育て



仕事で忙しい親をサポート

ファミリーサポートセンター

子育て援助を行いたい人と、育児の援助を受けたい人を会員登録し、**お互いを紹介**します

対象者

援助会員：20 歳以上で講習を受講した方

依頼会員：0 歳～小学生を育てている方で会員登録している人

援助内容

保育所への送迎

保育施設の保育開始前や終了後の子どもの預かり

冠婚葬祭や学校行事の際の子どもの預かり

買い物等外出の際の子どもの預かり など

☎ 問合せ のべおか子育て支援センター「おやこの森」 0982-33-0204

放課後児童クラブ

放課後、自宅に保護者がいないお子さんを預かります

対象となる子

小学生

開設場所

市内 19 ヶ所の小学校や児童福祉施設など

開設日

日曜・祝日・年末年始を除く毎日

利用料金

月額 4,000 円（別途実費等が必要）

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

一時預かり

家庭での保育が困難となった場合、保育所等で**一時的に**預かります

保育所等を利用していない家庭でも、親の病気や就労等により、
一時的に保育が困難となった場合、預かります

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

病後児保育

子どもが**病気回復期**にあり、まだ保育所等に預けられない場合などに、
一時的に預かります

利用料金

1 日 1,000 円／人 ※宿泊不可

利用時間

7:00～18:00（月～土） 日曜・祝日・年末年始を除く

☎ 問合せ のべおか子育て支援センター「おやこの森」 0982-33-0204

ショートステイ

保護者が病気等の理由で子どもの**養育が一時的に困難になった場合に**、
児童福祉施設で養育保護します

利用料金

0 円～4,300 円（所得や子どもの年齢によって異なります）

トワイライトステイ

保護者が残業等で子どもの面倒が見られない場合に、児童福祉施設で
生活指導や夕食の提供を行います

利用料金

0 円～1,000 円（所得や平日、休日によって異なります）

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

子育てに関する支援



ひとり親家庭への支援

児童扶養手当

ひとり親家庭で **18 歳以下**のお子さんがある世帯に支給します

支給額

所得やお子さんの人数によって異なります

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

ひとり親家庭等
医療費助成ひとり親家庭等の子とその父（母）の **医療費の一部**を助成します

対象となる人

父又は母・・・末の子が 20 歳になる月の末まで
子・・・・・・18 歳になった年度の 3 月 31 日まで

助成額

医療費（保険診療分）が 1 人 1 ヶ月に 1,000 円を超える額を
市が助成します（所得制限あり）

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

自立支援教育訓練
給付金ひとり親家庭の父又は母が、**職業能力開発のための対象講座**を受講した
場合、受講料の一部を支給します

支給額

受講料の 6 割相当額（12,000 円～200,000 円まで）

対象者

給付要件を満たす人 ※要事前相談

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

高等職業訓練促進
給付金ひとり親家庭の父又は母が、資格取得のため **2 年以上養成機関等で修業**
する際、給付金を支給します

対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

支給額

- ・月額 70,500 円～100,000 円
- ・修業期間終了後に、25,000 円～50,000 を支給
（いずれも所得によって異なります）

対象者

給付要件を満たす人 ※要事前相談

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

ひとり親家庭への
日常生活支援ひとり親家庭の父又は母が、就学、病気等の理由で、一時的に日常生活に支
障が生じた場合、「**家庭生活支援員**」を派遣します

援助内容

子どもの世話、掃除、買い物など

利用条件

技能習得のための通学、就職活動、病気、冠婚葬祭等の理由
で日常生活を営む上で困ったとき

利用料

所得に応じ、0 円～300 円／時間

☎ 問合せ 延岡市 こども家庭課 0982-22-7017

子育てに関する支援

子育て



子育てに悩んだら・・・

まちなか キッズホーム

子育て中の親子が、気軽に相談できる窓口や、**親子同士が交流できるスペース**があります

開館時間 9:00～18:00

場所 延岡市幸町2丁目125（ココレッタ延岡内 1F）
※有料（1時間400円）で一時預かりも行っています

☎ 問合せ まちなかキッズホーム 0982-33-7822

子育て支援拠点施設

子育ての悩みなど、気軽に何でも相談できます
また、子育てサークルの窓口となっています

- ・延岡子育て支援センター おやこの森 ☎ 0982-33-0204
- ・恒富保育所 子育て支援室 ☎ 0982-22-9470
- ・宮野浦保育所 子育てひろば ☎ 0982-45-3033

乳幼児健康相談 ふれあいひろば

乳幼児の栄養面や育児全般、心身の健康に関する相談を受けています

相談場所 延岡市保健センター

開設日 乳幼児健康相談 毎月第1月曜日
ふれあいひろば 毎月第3月曜日

☎ 問合せ 延岡市 健康増進課 0982-22-7014

小児救急医療 電話相談

お子さんが急な病気やケガでどうすればいいか困った時に、受診の有無や
応急手当等のアドバイスを**電話**で行います

相談時間 19:00～翌朝8:00

電話番号 プッシュ回線・携帯電話 #8000
ダイヤル回線 0985-35-8855

延岡までのアクセス



(宮崎空港まで)
羽田空港から 約 1 時間 30 分
中部国際空港から 約 1 時間 15 分
伊丹空港から 約 1 時間
(JR 宮崎空港駅から JR 延岡駅まで約 1 時間 10 分)



JR 博多駅～JR 延岡駅 約 4 時間
JR 大分駅～JR 延岡駅 約 2 時間
JR 鹿児島中央駅～JR 延岡駅 約 3 時間
JR 宮崎駅～JR 延岡駅 約 1 時間



福岡市から 約 3 時間 30 分
鹿児島市から 約 3 時間 00 分
大分市から 約 1 時間 20 分
熊本市から 約 2 時間 30 分
宮崎市から 約 1 時間 15 分

[お問合せ]

延岡市役所 商工観光部（人材政策・移住定住推進室）

〒882-8686 宮崎県延岡市東本小路 2 番地 1
☎ 0982-20-7176
kougyo@city.nobeoka.miyazaki.jp



延岡市移住・定住サイト